



Regionstyrelsen: 2025-11-18

## **Nämndinitiativ Låt länets unga bidra med sin kunskap**

Fler västmanlänningar ska uppleva att deras hälsa är bra eller mycket bra. Det är ett av målen i den regionala utvecklingsstrategin. Inom Samverkansgrupp för hälsa pågår i enlighet med det ett arbete där politiker från regionen och kommunerna tittar på hur ungas fysiska aktivitet kan öka. Syftet är stärkt psykisk hälsa och förbättrade skolresultat. Särskilt handlar de om att nå de barn och unga som idag inte kommer upp till rekommenderad daglig fysisk aktivitet. Det finns ett beslut från i juni om en förstudie och pilot kring länsövergripande insatser som Generation Pep Kommun/Region samt GoFaR.

Men i det här arbetet saknas viktiga röster, nämligen de unga själva. Dialog med invånarna är viktigt för att öka delaktigheten, inflytandet och förtroendet för demokratin. Det är också ett sätt att skapa förutsättningar för olika grupper av befolkningen att komma till tals och tillvarata deras kompetens, idéer och erfarenheter.

Beredningen för invånardialog har haft svårt att hitta frågor som är lämpliga att arbeta med. Att träffa ungdomar i grundskoleåldrarna för att höra vilka förslag de själva har för hur den fysiska aktiviteten kan öka och bli mer jämlik, skulle kunna vara ett värdefullt uppdrag. Dialoger skulle kunna ske på frivilliga skolor som ett inslag i lärandet.

Vänsterpartiet föreslår därför

Att regionstyrelsen uppdrar till Beredningen för invånardialog att på lämpligt sätt föra en dialog med skolelever i Västmanland för att tillvarata deras kunskap kring hur den fysiska aktiviteten kan öka.

Heidi-Maria Wallinder och Felicia Granath (V)